

2010年 7月 タッチ&ヒーリング講座、本格スタート

セルフヒーリングと、触れることが愛であることを探求する、ボディワーク&タッチセラピスト養成クラスです。

タッチ&ヒーリング講座は、エサレン®ボディワークのコンセプトと教育法を独自に研究し、触れることの本質とタッチの質の向上をテーマにお伝えするボディワーク&タッチセラピーの実技習得クラスです。身体学（ソマティックス）・心理学・ヒーリングの三つの観点から、実技実習に加え、瞑想・ムーブメント・気功・シェアリング・心身の気づきのワークなどからクラスは構成されます。より心地よく、安全・安心で滋養性のあるタッチケアの実践をご提供するとともに、「ゆっくりと、呼吸とつながり、あるがままを受容する」というエサレン独特の観点と動きを通じて、ご自身の気づきや感性の向上、セルフヒーリングにも効果的です。ボディワーカー、タッチセラピストを目指す方、アロマや他の手技にエサレン的なアプローチを取り入れたい方、対人援助の仕事にかかわる方、家族やパートナーのケアなど、2003年開講以来、多くの方が受講し、向上されています。また、同じコンセプトで、着衣のままでのタッチケアワークを習得する、**エッセンス オブ タッチ**のクラスでは、タッチケア&ボディワークについての理論を学習します。

7月から5カ月間、1次の二つの本格的な10回連続クラスがスタートします。以前は6回コースでしたが、回数を増やすことで練習量を増やしました。そのぶん、一日分の講座料の単価を値下げさせていただきました。

より充実し、進化したタッチ&ヒーリング講座をお届したいと思っております。お気軽に、お問い合わせください。

7月1日 開講 エッセンス オブ タッチ 講座 essence of touch (理論編) 10

回コース

テキストを用いた基本講座と、着衣のままでのタッチセラピー実習のコースです。2009年より開講した新しいクラスです。家族間のケア法や介護に役立つタッチセラピーを学びたい方や、あるいは、専門家の方でもう一度タッチの基本性質を振り返り、タッチの質の向上を目指す方に、お勧めいたします。

日程 7月1日から、13時~17時 (7/1, 15 8/5, 19 9/2, 16 10/7, 21 11/4, 18 第一、三木曜日) 全10回

受講料 10回コース(40時間)、65000円(分割可) (最少催行人数4名 定員8名様まで)

- 講座内容
- ① ホリスティックな身体観とエサレン研究所の歴史 (ゆっくり/今ここ/あるがまま)
 - ② タッチの基本性質 (タッチの実在性、直接性、二重感覚。触れることは触れられること)
 - ③ 皮膚の特性、人と人との間、タッチケアのもたらす心理的な問題 基本的信頼関係、境界線の問題
 - ④ 非侵襲(non-invasion)の力 恒常性と自己治癒力について 内感覚への気づきとつながり
 - ⑤ リラクゼーションと気づきの力 (ヒーリングにおける、6つのステージ)
 - ⑥ 動的変化の中で「今、ここ presence」であること(呼吸・重力・ゆらぎ)、
 - ⑦~⑩ フルセッションの統合と練習

7月11日開講 タッチ&ヒーリング 基礎講座 (実践編) 10回コース。

6回で全身のロングストローク等を中心にした基本的なオイルトリートメントセッション(約60分ぐらい)を習得するコースです。2003年より開講。タッチの質や、体の動き、セッションの構造を、具体的にお伝えし、1セッションとしての完成を目指します。初めての方でも、ご参加願えます。(さらに実践編としては、アドバンスコースの開講を予定しております)

日程 7月4日から 第二、四日曜日 10時~17時 (7/11, 25 8/8, 22 9/12, 26, 10/10, 24 11/14, 28)

受講料 10回コース(60時間) 115000円 (分割可) 最少開催人数4名 定員8名様まで)

- 講座内容
- ① 背面のロングストローク実技 背中、腕のワーク
 - ② 背面の腰、足のワーク、背面のワークの統合
 - ③ 前面のワークのアプローチ法 首と頭部のワーク
 - ④ 前面のワーク、足からお腹のワーク
 - ⑤ 前面のワーク 胸から両腕のワーク 前面のワークの統合
 - ⑥ フルセッションワーク ⑦~⑩ フルセッションの統合と練習

6月19日午後2時~4時、1日体験ワークショップ&説明会を予定しております。(参加費1000円)

- ★ エッセンスオブタッチと、タッチ&ヒーリング基礎講座を連続して受講していただくと非常に理解が深まり、上達も早まり大変効果的です。(両コース(100時間)、受講の場合は、165000円)
- ★ 各クラスとも修了証発行いたします。さらに、所定の50時間プログラムを加え、合計150時間のトレーニングを修了し、レポート等の課題を提出していただきますと、タッチ&ヒーリング認定ボディセラピストの認定証を発行いたします

講師 中川れいこ (エサレン®ボディワーク・プラクティショナー。エサレン®ボディワーク歴 11 年)

会場&お申込み先 女性のための こころと身体セラピールーム amana space 中川れいこ迄
兵庫県尼崎市立花町 2-13-10 メール mail@amanaspace.com 06-4967-9839 www.amanaspace.com